



# たまご館 院内教室一覧表



クラス名	担当者	内容	詳細
心の相談室	不妊外来担当看護師 助産師 不妊カウンセラー	安心して診察を受けて頂けるよう、スタッフが一般不妊治療上での疑問・不安点についてゆっくりとお話を伺います。	★時間: 診療時間内の午前中 ※ 診療時間外の場合は要予約 ★料金: 無料
培養士外来	胚培養士	高度生殖補助医療(体外受精・顕微授精)や人工授精についてお話を伺い、疑問点にお答えします。	★要予約 ★時間: 15:00~16:00 ★料金: 無料
ヨガクラス	不妊ヨガインストラクター 深田 比加里	カラダやココロが冷えてしまったらyogaで暖まりませんか??	★要予約 ★曜日: 木(AM)・土(PM) → 詳しい日程は別紙参照 ★料金: 無料
アロマセラピー ・ フットリートメント	アロマセラピスト 光永 雅子	足先からひざ下までのマッサージです。 アロマの作用でその日のホルモンバランスや体調を整えてみませんか?ご希望があれば お好みの香りを伺いながらアロマウォーター やブレンドオイルをお作り致します。	★要予約 → 前日までに担当(光永)に連絡をしてください。 ☎ 090-3187-2755 ★日時: 毎週木曜日 13:30~16:00 ★料金: 500円 ★場所: 本館待合室 ★施術時間: 約15分 → アロマセラピーも併せてご希望の方は約30分

