



恵愛産後ケアハウス 院内教室一覧表



産前クラス ※全項目予約制

2025年4月 改定

クラス名	時期	開催時間	参加料金	持ち物・服装など	定員
出産準備教室 ~2つの教室より選択~ ・沐浴実習教室 ・育児教室	いつでもOK (パパと参加OK) 	時間:11:00~12:00	1人1,100円	母子手帳 	5名
妊娠中の骨盤ケア教室 +おっぱい準備教室 ~1つの教室のみの参加可能~	妊娠12週以降	時間:10:30~12:00	1人1教室1,100円 2教室2,200円	母子手帳・バスタオル 1枚 お持ちの方は骨盤を締めるベルト <u>動きやすい服装でお越し下さい♪</u>	5名
安産教室	妊娠34週以降 (パパと参加OK)	時間:13:30~15:00	1人1,100円	母子手帳 <u>動きやすい服装でお越し下さい♪</u>	5名

産後クラス ※全項目予約制

クラス名	時期	開催時間	参加料金	持ち物・服装など	定員
育児サークル	生後1ヶ月以降の ベビー&ママ 	時間:13:00~14:30	2,200円 (オイル代込)	母子手帳・バスタオル 1枚 オムツ・着替え・必要時ミルクなど <u>動きやすい服装でお越し下さい♪</u>	5組
離乳食教室	生後5ヶ月頃の ベビー&ママ 	時間:13:30~15:00	2,200円	母子手帳 ※託児はありませんが 赤ちゃんと参加できます♪ 	5名
産後沐浴実践 産後骨盤ケア 産後授乳練習 産後育児相談+体重測定	生後5日以降の母子 	予約制	2,200円	母子手帳・バスタオル 1枚 オムツ・着替え・必要時ミルクなど <u>動きやすい服装でお越し下さい♪</u>	個別対応

*乳房ケア 1時間 7700円 タオルを3枚ご準備ください

※予約及び開催日などの詳細は恵愛産後ケアハウスにお問い合わせ、もしくはHP/インスタをご覧ください♪ ☎ 088-653-1225