



恵愛産後ケアハウス 院内教室一覧表



産前クラス ※全項目予約制

クラス名	時期	開催時間	参加料金	持ち物・服装など	定員
出産準備教室 ～3つの教室より選択～ ・沐浴実習教室 ・おっぱい準備教室 ・育児教室	いつでもOK (パパと参加OK) 	時間:11:00～12:00	1人1,100円	母子手帳 	5名
妊娠中の骨盤ケア教室	妊娠 12 週以降	時間:11:00～12:00	1人1,100円	母子手帳・バスタオル 1枚 お持ちの方は骨盤を締めるベルト <u>動きやすい服装でお越し下さい♪</u>	5名
安産教室	妊娠 34 週以降 (パパと参加OK) 	時間:13:30～15:00	1人1,100円	母子手帳 <u>動きやすい服装でお越し下さい♪</u>	5名

産後クラス ※全項目予約制

クラス名	時期	開催時間	参加料金	持ち物・服装など	定員
育児サークル	生後 1 ヶ月以降の ベビー&ママ 	時間:10:30～12:00	1,100円 (オイル代込)	母子手帳・バスタオル 1枚 オムツ・着替え・必要時ミルクなど <u>動きやすい服装でお越し下さい♪</u>	5組
離乳食教室	生後 5 ヶ月頃の ベビー&ママ 	時間:13:30～15:00	1,100円	母子手帳 ※託児はありませんが  赤ちゃんに参加できます♪	5名

<p>産後沐浴実践 産後骨盤ケア 産後授乳練習 産後育児相談+体重測定</p>	<p>生後5日以降の母子</p> 	<p>時間:13:00~14:00</p>	<p>1,100円</p>	<p>母子手帳・バスタオル 1枚 オムツ・着替え・必要時ミルクなど <u>動きやすい服装でお越し下さい♪</u></p>	<p>3組</p>
---	--	-----------------------	---------------	--	-----------

※予約及び開催日などの詳細は恵愛産後ケアハウスにお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください♪ ☎ 088 - 653 - 1225