



# ✿ 恵愛産後ケアハウス ご利用シート ✿



ご希望の内容にチェックをお願い致します。

様

## ① おっぱいのケア

- 完全母乳にしたい
- ミルクを足しながら母乳育児もしたい
- ミルクで育てたい
- その他 ( )

## ② 赤ちゃんに関して

- 沐浴の指導
- 授乳方法についての相談
- 育児に関する相談
- 抱っこ・おんぶの方法
- 発育・発達のチェック
- 体重および排泄のチェック
- スキンケア方法についての相談
- その他 ( )

## ③ からだとところのケアについて

- 母乳マッサージ
- 体調管理・生活面の相談
- 精神的ケア
- 食事に関する助言・指導
- 産褥体操
- 足浴
- よもぎ蒸し(¥3000/30分)
- よもぎ蒸し+アロマエステ  
(¥8000/80分)
- 骨盤ケア (¥1000)  
(※デイベース・ショートステイの方は無料)
- ベビーマッサージ (¥1000)  
(※デイベース・ショートステイの方は無料)  
※1ヶ月以上のお子様に限る

## ④ お食事について

- アレルギー 有 ・ 無  
下記の食品は除去食対応ができます  
該当される項目に○を付けて下さい

卵 ・ 乳 ・ 小麦 ・ そば ・ エビ  
カニ ・ 落花生 ・ サバ ・ 果物  
過去にアナフィラキシーショックを  
起こした：(食品名 )

## ⑤ 産後保養をどう過ごしたいですか 自由に記載してください

例) 母乳育児を楽しみたい  
とにかく赤ちゃんとゆっくりしたい  
ボディケアをたくさん受けたい  
不安を解消して帰りたい

サイン ( )