



✿ 恵愛産後ケアハウス ご利用シート ✿



ご希望の内容にチェックをお願い致します。

_____様

① おっぱいのケア

- 完全母乳にしたい
- ミルクを足しながら母乳育児もしたい
- ミルクで育てたい
- その他 (_____)

② 赤ちゃんに関して

- 沐浴の指導
- 授乳方法についての相談
- 育児に関する相談
- 抱っこ・おんぶの方法
- 発育・発達のチェック
- 体重および排泄のチェック
- スキンケア方法についての相談
- その他 (_____)

③ からだところのケアについて

- 母乳マッサージ
- 体調管理・生活面の相談
- 精神的ケア
- 食事に関する助言・指導
- 産褥体操
- 足浴
- よもぎ蒸し (¥3000/30分)
- よもぎ蒸し+アロマエステ
(¥8000/80分)
- 骨盤ケア (¥1000)
(※デイベース・ショートステイの方は無料)
- ベビーマッサージ (¥1000)
(※デイベース・ショートステイの方は無料)
※1ヶ月以上のお子様に限る

④ お食事について

- アレルギー 有 ・ 無
(甲殻類 ・ 卵 ・ 果物)
(他 : _____)

⑤ 食べられない物

(_____)

⑥ 産後保養をどう過ごしたいですか 自由に記載してください

例) 母乳育児を楽しみたい
とにかく赤ちゃんとゆっくりしたい
ボディケアをたくさん受けたい
不安を解消して帰りたい

サイン (_____)